

венное положение невозможно, жизнь совсем не удовлетворена), варианты «затрудняюсь ответить» не рассматривались.

Полученные результаты от 3-х и выше баллов оценивались как высокая степень удовлетворенности жизнью, результаты ниже 3-х баллов, но не ниже, чем в среднем по выборке – как средняя степень удовлетворенности, а все результаты ниже среднего – как низкая удовлетворенность жизнью.

В итоге оказалось, что высокая степень удовлетворенности жизнью характерна для респондентов, практикующих, прежде всего, организованные виды отдыха, а также пляжный и оздоровительный отдых на курортах. Средняя степень удовлетворенности оказалась у тех, кто предпочитает культурно-познавательный и гостевой виды туризма, активные виды отдыха на природе (охота, рыбалка, сбор ягод, грибов); низкая степень – у тех категорий граждан, кто свой отдых заранее не планирует, работает без отпуска или проводит его дома, никуда не выезжая.

Примечательно, что по всем анализируемым группам, выделенным по способу проведения ежегодного отпуска, оценки респондентов удовлетворенностью своей жизнью оказались несколько выше, чем удовлетворенность той же группы положением своей семьи. Исключение составляют респонденты, работающие без отпуска, они в большей мере удовлетворены положением своей семьи, чем устроенностью своей жизни. Это дает основание предположить, что практика работы без отпуска в большинстве случаев является вынужденной мерой, направленной на улучшение материального положения семьи.

Результаты проведенного исследования позволили сделать вывод, что организованный отдых и доступность туризма являются существенными факторами повышения качества жизни через эффективную рекреацию населения, что проявляется посредством укрепления адаптационного потенциала населения к современным условиям жизни и повышения качества воспроизводства самого населения (и, соответственно, трудовых ресурсов региона).

УДК 614.215

Разумов А.Н.

МЕТОДОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ СИСТЕМЫ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ В ЦЕЛЯХ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

В статье раскрывается новая парадигма на систему восстановительной медицины. Предложен методологический подход развития и организации системы восстановительной медицины как самостоятельного направления в медицинской науке и практическом здравоохранении, в основу которого положены профилактические принципы. Особое место в этой системе занимает санаторно-курортная помощь, использующая технологии восстановительной медицины преимущественного применения природных лечебных факторов.

Razumov A.N. The Development Methodology and Organization of the Regenerative Medicine System for the Health Resort
The article reveals a new paradigm for the regenerative medicine system. The author offers the methodological approach to development and organization of the regenerative medicine as an independent branch of the medical science and the practical public health, which is based on the prevention principles. The technologies of the regenerative medicine that use the natural therapeutic factors take an especial place in this system.

Формирование специальности как любого процесса проходит в несколько этапов: кумуляция знаний; осознание необходимости создания специальности как нового направления; определение предмета специальности, ее методологии и терминологии; официальное утверждение; развитие; накопление и углубление знаний, комплексирование с другими специальностями.

Восстановительная медицина прошла этап становления и продолжает быстро развиваться.

При формировании системы восстановительной медицины как самостоятельного направления в медицинской науке и практическом здравоохранении в ее основу были положены профилактические принципы.

Состояние здоровья нации есть главный причинный стимул к реконструированию профилактической медицины. Ибо даже неполный мониторинг демографических процессов и уровней здоровья нации, проведенный институтами РАМН и Минздрава РФ, позволяет сделать далеко некомплементарные выводы об итогах XX в. в области профилактической медицины.

Задача: нужны систематические, последовательные, согласованные действия на всех уровнях власти и общества, направленные на выращивание новых институтов охраны здоровья, способных повернуть систему к конкретному человеку.

Концептуальные направления развития восстановительной медицины в РФ:

В области политики, индивидуального и социального сознания, психологии и этики — формирование общественной и индивидуальной культуры здоровья; создание социально-нравственной доминанты ценности здоровья, мотивации на постоянную заботу о сохранении здоровья у себя и подответственных лиц.

В области экономики – внедрение системы обязательных оздоровительных и профилактических мероприятий на производстве, прогрессивных форм медицинского страхования в зависимости от состояния здоровья, мер по целенаправленному укреплению здоровья человека как природной базы профессионального долголетия, как фактора повышения эффективности профессиональной деятельности.

В области профилактической медицины – формирование сети Центров (отделений, кабинетов) здоровья, перечня государственных гарантий и медико-экономических стандартов на профилактические услуги в системе обязательного медицинского страхования; повышение эффективности диагностических и оздоровительных технологий восстановительной медицины; подготовка кадров.

Восстановительная медицина – система научных знаний и практической деятельности, направленных на восстановление функциональных резервов человека, сниженных в процессе неблагоприятного воздействия факторов среды и деятельности или в результате болезни с применением преимущественно немедикаментозных технологий.

Оздоровление – комплекс профилактических медицинских мероприятий, направленных на восстановление сниженных функциональных резервов и адаптивных возможностей организма у практически здоровых лиц.

Функциональные резервы организма – регуляторные возможности человека по поддержанию адаптивных свойств его саморегулируемых функциональных систем и организма в целом.

Общие требования к организации оказания медицинской помощи по восстановительной медицине утверждены приказом Минздравсоцразвития РФ от 09.03.2007 г. № 156 «О порядке организации медицинской помощи по восстановительной медицине».

Медицинская помощь по восстановительной медицине включает:

- восстановительное лечение больных непосредственно после интенсивного (консервативного, оперативного) лечения острых заболеваний, травм, отравлений;
- медицинскую реабилитацию больных и инвалидов с последствиями травм, операций, хронических заболеваний;

- оздоровление лиц групп риска.

- В проекте концепции «Основные направления развития здравоохранения на 2009-2020 гг.», подготовленной Минздравсоцразвития России, отмечается, что «...Повышение доступности для населения медицинской помощи по восстановительной медицине будет осуществлено за счет совершенствования организации деятельности государственных и муниципальных учреждений (их отделений) здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь по восстановительной медицине – отделений восстановительной медицины, больниц (отделений) восстановительного лечения, центров восстановительной медицины и реабилитации, санаторно-курортных учреждений, внедрения специальных диагностических, оздоровительных и реабилитационных технологий, развития услуг по восстановительной медицине».

В медицинской практике можно выделить два основных направления восстановительной медицины:

- оздоровительные мероприятия и первичная профилактика заболеваний у практически здоровых лиц с повышенным риском развития болезней или ослабленных в результате неблагоприятного воздействия факторов среды и деятельности;

- медицинская реабилитация и профилактика осложнений заболевания у больных лиц и инвалидов.

Особое место в этой системе занимает санаторно-курортная помощь, использующая технологии восстановительной медицины. Спецификой санаторно-курортного лечения является оказание оздоровительно-реабилитационных услуг на основе преимущественного применения природных лечебных факторов.

В настоящее время государством реализуется ряд программ по обеспечению граждан Российской Федерации санаторно-курортной медицинской помощью:

- санаторно-курортное лечение граждан, имеющих право на получение государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг;

- санаторно-курортное лечение по программе медицинской реабилитации лиц, пострадавших вследствие несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

В настоящее время государством реализуется ряд программ по обеспечению граждан Российской Федерации санаторно-курортной медицинской помощью:

- долечивание (восстановительное лечение) в условиях специализированных санаториев непосредственно после стационарного лечения заболеваний беременных женщин групп риска, нестабильной стенокардии, острого инфаркта миокарда, острого нарушения мозгового кровообращения, сахарного диабета, после операции на сердце и магистральных сосудах, операции по поводу язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки, удаления желчного пузыря, операции по поводу панкреатита (панкреонекроза), операций ортопедических, травматологических при дефектах и пороках развития позвоночника, пластике суставов, эндопротезировании и реэндопротезировании, реплантации конечностей;

- санаторно-курортное оздоровление детей;

- санаторно-курортное лечение граждан в федеральных государственных санаторно-курортных учреждениях системы Минздравсоцразвития РФ, ФМБА РФ, МВД РФ, ФСБ РФ, Минобороны РФ и др.

Независимо от форм собственности и ведомственной подчиненности, курортные учреждения России в решении общей задачи должны выступать как единый санаторно-курортный комплекс, требующий управления и организационно-методического обеспечения контроля по выполнению государственных гарантий различным контингентам населения, регламентированных рядом законодательных документов РФ.

Для реализации системного подхода к решению проблем охраны здоровья здорового человека в России, в 2001-2002 гг. разработаны и утверждены Министром здравоохранения соответствующие Концепция и Отраслевая программа на 2003-2010 гг. (Приказы № 113 и № 114 от 21.03.2003 г.).

Приказом № 229 от 03.06.2003 г., затем приказом министра от 7 октября 2005 г. № 627 в номенклатуру государственных и муниципальных учреждений здравоохранения включены Центры восстановительной медицины и реабилитации.

Разработано и утверждено «Положение об организации деятельности Центров восстановительной медицины и реабилитации» (приказ Министра здравоохранения от 01.07.2003 г. № 296).

Приказом Министерства здравоохранения РФ от 22.10.2003 г. № 502 услуги и работы по восстановительной медицине включены в лицензируемые виды медицинской деятельности.

Приказом Минздравсоцразвития РФ от 07.10.2005 г. № 627 «Об утверждении единой номенклатуры государственных и муниципальных учреждений здравоохранения» в номенклатуре государственных и муниципальных учреждений здравоохранения сохранены Центры восстановительной медицины и реабилитации.

Приказ Минздравсоцразвития РФ от 10.06.2009 г. № 302н «О мерах по реализации постановления Правительства РФ от 18 мая 2009 г. № 413 «О финансовом обеспечении в 2009 г. за счет ассигнований федерального бюджета мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака».

В контексте этих тезисов представляется актуальным рассмотреть научно-методические задачи восстановительной медицины в развитии концепции здравоохранения до 2020 г.

Профилактика, восстановление и поддержание здоровья – выгодная область, прежде всего для отечественных инвестиций, т.к. ВВП произрастает из ресурса человеческого фактора, субъекта труда, его здоровья, образованности и культуры.

Необходимо изменить систему приоритетов развития нашей страны таким образом, чтобы здоровье и жизнь отдельного человека заняли в ней гораздо более высокое, чем сейчас место. Укрепление здоровья должно рассматриваться в качестве ключевой задачи, ответственность, за решение которой, должны разделить государство, бизнес, гражданское общество и семья.

УДК 332

Цапиева О.К.

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ, ИНСТРУМЕНТАРИЙ ЭФФЕКТИВНОГО УПРАВЛЕНИЯ И МОДЕЛЬ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ ГОРОДОВ КУРОРТНО-ЛЕЧЕБНОГО КОМПЛЕКСА КАВКАЗСКИХ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД

Рассмотрены социально-экономические и природно-рекреационные проблемы развития городов-курортов Кавказских Минеральных вод. Охарактеризованы инструменты повышения устойчивости городов курортов. Предложена система индикаторов оценки социально-экономического положения городов Кавказских Минеральных вод. Разработаны предложения по уточнению модели социо-эколого-экономической интерпретации устойчивого развития. Обосновано, что проблеме ранжирования показателей устойчивого развития городов-курортов можно решать с помощью многомерного статистического анализа методом главных компонент.

Tsapieva O.K. The Modern Statement, Problems, Tools of Effective Management and the Model of Sustainable Development of Health Resorts Towns Complex of the Caucasian Mineral Waters

The socio-economic and the natural-recreational problems of development of the health-resorts-towns of the Caucasian Mineral Waters are examined in the article. The methods of increase of sustainability of the health-resorts towns are characterized. The system of indicators for estimation of the socio-economic statement of the health-resort towns of the Caucasian Mineral waters is proposed. The proposals to specification of the model of the socio-economic interpretation of the sustainable development are elaborated. It is verified that it is possible to solve a problem of ranking of indicators for the sustainable development of the health-resorts-towns with the aim of the multidimensional statistical analysis by means of the main components method.

Ни одна страна в мире не может похвастаться таким же разнообразием и богатством курортных зон, как Россия. Но, к сожалению, наши соотечественники стали предпочитать заграничные курорты нашим. А ведь ни один заграничный курорт не сравнится с лечебным эффектом, который достигается благодаря целебному воздуху горного Кавказа, его минеральным водам и лечебным грязям. Кавказские Минеральные Воды (КМВ) считаются одним из лучших курортов России. Сочетание уникального климата и особых условий для отдыха и лечения дают КМВ право на высшую оценку среди курортов Евразийского материка.